**Desiliter til gram**

Desiliter til gram og spiseskje til gram.

1 dl byggryn........ = ca. 55 g

1 dl havregryn...... = ca. 30 g

1 dl hvetemel....... = ca. 60 g

1 dl kakao.......... = ca. 45 g

1 dl melis.......... = ca. 50 g

1 dl potetmel....... = ca. 70 g

1 dl revet ost...... = ca. 30 g

1 dl risgryn........ = ca. 80 g

1 dl sagogryn....... = ca. 65 g

1 dl smør/margarin.. = ca. 90 g

1 dl sukker......... = ca. 85 g

1 ss havregryn...... = ca. 5 g

1 ss hvetemel....... = ca. 10 g

1 ss melis.......... = ca. 15 g

1 ss potetmel....... = ca. 12 g

1 ss salt........... = ca. 20 g

1 ss smør........... = ca. 15 g